



# IRONCARE<sup>®</sup> FORTE

Complemento alimenticio a base de:  
**Hierro liposomado**



**Ironcare<sup>®</sup> FORTE** contiene Lipofer<sup>®</sup> (pirofosfato de hierro en tecnología liposomal que facilita su absorción), Quatrefolic<sup>®</sup>, fructooligosacáridos, vitaminas C y B12, cobre y selenio. También contiene 600 Unidades Internacionales de vitamina D.

## ¿Cómo se debe tomar Ironcare<sup>®</sup> FORTE?

Se recomienda tomar una cápsula al día. Se puede tomar a cualquier hora del día, tanto con las comidas como fuera de ellas.

## Información sobre los principales componentes

- **Hierro liposomado (Lipofer<sup>®</sup>):** el hierro se encuentra en el cuerpo humano y se considera esencial para producir hemoglobina, proteína que forma parte de los glóbulos rojos de la sangre y es primordial para el transporte de oxígeno. Las necesidades de hierro pueden verse incrementadas, sobre todo en mujeres en edad fértil y durante el embarazo. La deficiencia de hierro puede provocar sensación de cansancio y fatiga. En estos casos, los complementos alimenticios a base de hierro pueden ayudar a reducir dicha sensación.
- **Quatrefolic<sup>®</sup>:** forma activa del ácido fólico (vitamina B9) que no precisa metabolizarse para ejercer su actividad. Contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga y ayuda a la formación de células sanguíneas.
- **Fructooligosacáridos:** prebióticos de origen vegetal que favorecen la absorción y mejoran la tolerabilidad gastrointestinal del hierro.
- **Vitamina C:** ayuda a reducir el cansancio y la fatiga y mejora la absorción del hierro.
- **Vitamina D:** ayuda a la absorción y utilización normal del calcio de la dieta, al proceso de división celular y al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- **Vitamina B12:** contribuye a la formación normal de los glóbulos rojos y a la reducción del cansancio y la fatiga.
- **Cobre:** contribuye a un correcto transporte del hierro en el organismo y protege a las células del daño oxidativo.
- **Selenio:** antioxidante que contribuye al mantenimiento del cabello y uñas, y al funcionamiento normal del sistema inmunitario.



# IRONCARE<sup>®</sup>

## FORTE

Complemento alimenticio a base de:  
**Hierro liposomado**



### Advertencias

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

No superar la dosis diaria recomendada. Un consumo excesivo puede causar malestar gastrointestinal. Evitar el consumo junto con medicamentos y otros complementos alimenticios a base de fibra.

### Modo de conservación

Mantener el producto dentro de su envase original. Conservar en un lugar fresco y seco y protegido de la luz. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

### Ingredientes

Lipofer<sup>®</sup> (pirofosfato de hierro liposomado); cápsula de origen vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa); ácido L-ascórbico (vitamina C); fructooligosacáridos de achicoria (*Cichorium intybus L.*); agente de carga: celulosa microcristalina; antiaglomerante: sales magnésicas de ácidos grasos de origen vegetal; gluconato de cobre; colecalférol (vitamina D); antiaglomerante: dióxido de silicio; cianocobalamina (vitamina B12); colorante: óxido de hierro rojo; Quatrefolic<sup>®</sup> (5MTHF-glucosamina); selenito de sodio.

Componentes	Por dosis diaria	
	(1 cápsula)	%VRN*
Hierro	32 mg	229%
Fructooligosacáridos	100 mg	-
Vitamina C	120 mg	150%
Ácido fólico (en forma de 5MTHF-glucosamina)	400 µg	200%
Vitamina B12	2,5 µg	100%
Selenio	60 µg	109%
Cobre	1 mg	100%
Vitamina D	15 µg**	300%

\*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes / \*\* Equivalente a 600 UI (Unidades Internacionales)